**Ansiedade Preocupação Medo**

**Lição 3**

**III. COM LIVRAR-SE DA PREOCUPAÇÃO**

**A. Formas erradas.**

1. **Força Física.**
2. **Distração (Substituição).**
3. **Explosão.**
4. **Isolar-se.**

**B. Formas certas.**

**Mat. 6:33,**

**“*Mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas*”.**

* **Colocando Deus e a sua vontade em primeiro lugar.**
* **Andando com Deus.**
* **Confiando nele para tudo.**

**Fil. 4:6-9,**

**“*6Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. 7E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus. 8Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai. 9O que também aprendestes, e recebestes, e ouvistes, e vistes em mim, isso fazei; e o Deus de paz será convosco*”.**

**Fil. 4:6-9,**

**“*Não estejais inquietos por coisa alguma... e o Deus de paz será convosco*”.**

**Uma das razões porque estamos inquietos e não temos a paz é a falta de confiar em Deus.**

**As Bênçãos de Confiar Em Deus:**

**Pro. 3:5,**

**“*Confia no SENHOR de todo o teu coração, e não te estribes no teu próprio entendimento, Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas*”.**

**Pro. 16:3,**

**“*Confia ao SENHOR as tuas obras, e teus pensamentos serão estabelecidos*”.**

**II Sam. 22:3,**

**“*Deus é o meu rochedo, nele confiarei; o meu escudo, e a força da minha salvação, o meu alto retiro, e o meu refúgio. Ó meu Salvador, da violência me salvas”.***

 **II Sam. 22:31,**

**“*O caminho de Deus é perfeito, e a palavra do SENHOR refinada; e é o escudo de todos os que nele confiam”.***

**Sal. 9:10,**

**“*Em ti confiarão os que conhecem o teu nome; porque tu, SENHOR, nunca desamparaste os que te buscam*”.**

**Isa. 26:3,**

**“*Tu conservarás em paz aquele cuja mente está firme em ti; porque ele confia em ti”.***

**Sal. 56:3,**

**“*Em qualquer tempo em que eu temer, confiarei em ti*”.**

**Sal. 2:12,**

**“*Beijai o Filho, para que se não ire, e pereçais no caminho, quando em breve se acender a sua ira; bem-aventurados todos aqueles que nele confiam*”.**

**Pro. 16:20,**

**“*O que atenta prudentemente para o assunto achará o bem, e o que confia no SENHOR será bem-aventurado*”.**

**Sal. 5:11,**

**“*Porém alegrem-se todos os que confiam em ti; exultem eternamente, porquanto tu os defendes; e em ti se gloriem os que amam o teu nome*”.**

**Sal. 34:8,**

**“*Provai, e vede que o SENHOR é bom; bem-aventurado o homem que nele confia*”.**

**Sal. 40:4,**

**“*Bem-aventurado o homem que põe no SENHOR a sua confiança, e que não respeita os soberbos nem os que se desviam para a mentira*”.**

**Sal. 84:12,**

 **“*SENHOR dos Exércitos, bem-aventurado o homem que em ti põe a sua confiança*”.**

**Sal. 112:7,**

**“*Não temerá maus rumores; o seu coração está firme, confiando no SENHOR*”.**

**Sal. 32:10,**

**“*O ímpio tem muitas dores, mas àquele que confia no SENHOR a misericórdia o cercará*”.**

**Jer. 17:7,**

**“*Bendito o homem que confia no SENHOR, e cuja confiança é o SENHOR*”.**

 **Não Devemos Confiar Em...**

**Sal. 20:7,**

**“*Uns* *confiam em carros e outros em cavalos, mas nós faremos menção do nome do SENHOR nosso Deus”.***

**Sal. 44:6,**

 **“*Pois eu não confiarei no meu arco, nem a minha espada me salvará”.***

**Sal. 49:6,**

***“Aqueles que confiam na sua fazenda, e se gloriam na multidão das suas riquezas*”.**

**Mar. 10:24,**

**“*E os discípulos se admiraram destas suas palavras; mas Jesus, tornando a falar, disse-lhes: Filhos, quão difícil é, para os que confiam nas riquezas, entrar no reino de Deus!*”**

**Sal. 118:8,**

**“*É melhor confiar no SENHOR do que confiar no homem”.***

**Jer. 17:5,**

**“*Assim diz o SENHOR: Maldito o homem que confia no homem, e faz da carne o seu braço, e aparta o seu coração do SENHOR!*”**

**Sal. 41:9,**

**“*Até o meu próprio amigo íntimo, em quem eu tanto confiava, que comia do meu pão, levantou contra mim o seu calcanhar”.***

**Pro. 25:19,**

**“*Como dente quebrado, e pé desconjuntado, é a confiança no desleal, no tempo da angústia*”.**

**Jer. 29:31,**

**“*Manda a todos os do cativeiro, dizendo: Assim diz o SENHOR acerca de Semaías, o neelamita: Porquanto Semaías vos profetizou, e eu não o enviei, e vos fez confiar em mentiras*”.**

**Jer. 13:25,**

**“Esta *será a tua sorte, a porção que te será medida por mim, diz o SENHOR; pois te esqueceste de mim, e confiaste em mentiras”.***

**Eze. 16:15,**

**“*Mas confiaste na tua formosura, e te corrompeste por causa da tua fama, e prostituías-te a todo o que passava, para seres dele*”.**

**Luc. 18:9,**

**“*E disse também esta parábola a uns que confiavam em si mesmos, crendo que eram justos, e desprezavam os outros*”.**

**Pro. 28:26,**

**“*O que confia no seu próprio coração é insensato, mas o que anda em sabedoria, será salvo*”.**

**A Confiança Certa…**

**- Deus –**

**Sal. 56:4,**

**“*Em Deus louvarei a sua palavra, em Deus pus a minha confiança; não temerei o que me possa fazer a carne*”.**

**Sal. 56:11,**

**“*Em Deus tenho posto a minha confiança; não temerei o que me possa fazer o homem*”.**

* **A Palavra de Deus –**

**Pro. 30:5,**

**“*Toda a Palavra de Deus é pura; escudo é para os que confiam nele*”.**

**No Que Está Confiando?**

1. **Força – Poder**
2. **Próprio Esforço e Habilidade**
3. **Riquezas**
4. **Homem**
5. **Amigos**
6. **Mentiras**
7. **Beleza**
8. **Si Mesmo**
9. **Deus**
10. **Palavra de Deus**

**Fil. 4:6-9,**

**“*6Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. 7E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos pensamentos em Cristo Jesus. 8Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai. 9O que também aprendestes, e recebestes, e ouvistes, e vistes em mim, isso fazei; e o Deus de paz será convosco*”.**

* **Ficar em comunhão com Cristo através da oração e ter uma atitude de gratidão.**
* **Mantenha atitudes positivas.**
* **Fazer o certo seguindo o exemplo de Paulo (As Escrituras).**

**Então o Procedimento Certo:**

1. **Pensamentos Certos**
2. **Orações Certas**
3. **Ações Certas**

**TAREFAS**

 **1. Leia o estudo.**

* 1. **Anote as coisas onde tem dúvida = ?**
	2. **Anote as coisas que aprendeu =** $√$
	3. **Anote as coisas que tocou, ou mexeu com você = ☺**
1. **Memorize Mat. 6:33, pelo menos leia 5 vezes por dia.**
2. **Faz seu estudo pessoal de Fil. 4:6-9.**
3. **Agradeça à Deus várias vezes por dia que ele realmente ama você e deseja seu bem.**